

パネリスト講演：高齢者の視点から

株式会社スギヤマ薬品人財本部教育部顧問 中田素生

私は現在名古屋市で、高齢者に対していろいろお話をしております。その中でまず社会福祉協議会と一緒に仕事をしておりますが、私が徳島文理大学薬学部で小松島市社会福祉協議会と一緒にやっていたのと同じ形でやっております。名古屋市は高齢者はつらつ推進事業というものを行っております。それは健康体操だとか、レクリエーションを楽しみながら介護予防をするというような、割とレクリエーション的なことをやっているのが現状です。名古屋市内には16区ありまして、144会場で1会場が大体25人定員ぐらい、多くて30名ぐらいまでです。ほとんどが女性です。中川区と緑区は区で16会場あり、私は一応全部回りました。25名中でできれば居眠りするのを2名以下にしたい。1時間半やってですね。ということですので、先ほどお話しされた方々に比べるとスライドが非常に幼稚なようになっていますけれども、ユニバーサルデザインフォントを使っております。

高齢者講演の開始

- **名古屋市社会福祉協議会の事業**
- **高齢者はつらつ長寿推進事業に参加**
- **健康体操やレクリエーションを楽しみながら“介護予防”**
- **対象者：市内在住の65才以上**
- **名古屋市16区144会場**
各区8会場（中川区・緑区は16会場）

高齢者講演

- **徳島文理大学時代から地域貢献で実施**
- **南区より平成27年5月から開始**
- **平成29年末169回実施**
- **講演後、ジェネリック質問が多い**
- **平成30年1月よりジェネリック医薬品を主題とした**
- **アンケート調査を実施**

平成27年5月からこの活動を開始しました。平成29年の末までに169回、いろんなところで同じような話をしました。講演のあとの質問としては、やはりジェネリックのことが非常に多い。ジェネリックに関して不安を持ってらっしゃる方が非常に多いということもあって、平成30年1月よりジェネリック医薬品を中心にやり、アンケート調査もやっています。

した。今予定が 52 回ですけれども、そのあとも何回か入っていますので、かなりの数になっています。

講演予定		
1	平成30年1月26日	南区 サロン東海道
2	平成30年1月30日	午前 伏見ライフプラザ 北区サロン
3	平成30年2月7日	南区 伝馬コミュニティーセンター
4	平成30年2月13日	守山区 コミュニティサロン夢和苗代
5	平成30年2月26日	南区 善常会 リハビリテーション病院
6	平成30年2月28日	南区 菊住コミュニティーセンター
7	平成30年3月6日	午後 上飯田福祉会館
8	平成30年3月8日	午後 交流センター道徳
9	平成30年4月9日	午前 中区 鶴舞コミセン
10	平成30年4月10日	午前 中村区 亀島コミセン
11	平成30年4月12日	午前 熱田区 六野サロン
12	平成30年4月14日	午前 熱田区 高蔵学区の市営くさなぎ荘
13	平成30年4月19日	午前 中村区 日吉コミセン
14	平成30年4月22日	午前 熱田区 ふれあいサロン”さん、さん”
15	平成30年4月22日	午後 熱田区 南熱田荘あったかサロン
16	平成30年4月9日	午前 中区 鶴舞コミセン
17	平成30年4月10日	午前 中村区 亀島コミセン
18	平成30年4月12日	午前 熱田区 六野サロン
19	平成30年4月14日	午前 熱田区 高蔵学区の市営くさなぎ荘
20	平成30年4月19日	午前 中村区 日吉コミセン
21	平成30年4月22日	午前 熱田区 ふれあいサロン”さん、さん”
22	平成30年4月22日	午後 熱田区 南熱田荘あったかサロン
23	平成30年5月23日	午前 中区 名城小学校
24	平成30年5月29日	午後 中区 新栄会館
25	平成30年5月29日	午前 中区 ヨナワールド3階ホール
26	平成30年6月4日	午後 南区 呼続コミセン
27	平成30年6月15日	午前 中区 千早コミセン
28	平成30年6月19日	午前 中川区 広見コミセン
29	平成30年6月20日	午前 中川区 愛知コミセン
30	平成30年6月20日	午後 中川区 昭和橋コミセン
31	平成30年6月22日	午前 中川区 中島公民館
32	平成30年6月22日	午後 中川区 富田北地域センター
33	平成30年6月26日	午後 中川区 J A 下之一色支店
34	平成30年6月28日	午前 中区 大生コミセン
35	平成30年7月1日	午前 南区 ニューコーポ第一笠寺サロン
36	平成30年7月5日	午前 中区 橘会館
37	平成30年7月5日	午後 中区 むつみグリーンハウス2階食堂
38	平成30年7月9日	午後 中区 大須コミセン
39	平成30年7月10日	午前 守山区 苗代コミセン サロン
40	平成30年7月18日	午前 中川区 富永神明集会所
41	平成30年7月18日	午後 中川区 東起町公民館
42	平成30年7月31日	午後 南区 星崎コミセン
43	平成30年8月3日	午前 中川区 露橋コミセン
44	平成30年8月3日	午後 中川区 助光荘集会所
45	平成30年8月7日	午後 南区 白水コミセン
46	平成30年8月21日	午前 中川区 春田公民館
47	平成30年8月21日	午後 中川区 赤星コミセン
48	平成30年8月24日	午前 北区 宮前コミセン
49	平成30年9月6日	午前 中川区 荒子コミセン
50	平成30年9月6日	午後 中川区 富田地区会館
51	平成30年9月20日	午前 中川区 篠原コミセン
52	平成30年9月20日	午後 中川区 八幡コミセン
	平成30年9月23日	日本薬剤師会学術大会 金沢

聞くまではどうだったか、聞いたあとはどうだったかということで、アンケートを取ってみました。そのアンケートでは、「1. 薬を飲んでいるか、飲んでいないか」から、「2. 薬をもらっている場合ジェネリックを服用しているか、いないか、知らない」というものもあります。「3. ジェネリックを使用していない理由」はどうか。私はマスコミだとか、そういうことも結構あるだろうと思っていました。「4. ジェネリックを使用する動機はどうか」と聞いてみました。「自分で決めた、医師のすすめ、薬剤師」とかいうことでやりました。

私はこれまで多くのところは無料でやっていますので「いい講演でした」という話が多い。ですから内容の良し悪しについての質問は入れていません。集計する先生からは作り方がまずいと言われましたけれども。

話を聞いて、「6. ジェネリックに関しての不安は解消できたか、少しは解消できたか、できなかったか」というような

ことで聞いてみました。「7. ジェネリックを使っていない方に、使ってみたいか、一度試してみたいか、今まで通りでいいか」ということを聞きました。倫理委員会を通していませんので、学会発表に使用してもいいかということも聞いてみました。アンケートは今のところ13会場で287枚回収されまして、有効解答者数が271、学会発表拒否が5名いらっしゃいました。今年の日本薬剤師会学術大会の時には800例ぐらいまで伸ばしたいと目論んでいます。

講演前のアンケート

今日の話聞くまでは	
1. あなたは現在お医者さんにかかり、お薬を服用していますか	
①はい 問い2へ	②いいえ
2. 薬をもらっている場合ジェネリック医薬品を服用していますか	
①はい (問い4へ)	②いいえ (問い3へ)
③知らない	
3. ジェネリック医薬品を使用していない理由は何ですか	
①医師の意見	②マスコミ報道
③信頼性が無い	④効果に疑問
⑤友人の意見	⑥家族の意見
⑦安物はいや	⑧その他()
4. ジェネリック医薬品を使用する動機はなにですか	
①自分で決めた	②医師の勧め
③薬剤師の勧め	④家族の勧め
⑤友人の勧め	⑥経済的だ
⑦健康保健のお知らせを見て	⑧その他()

講演後のアンケート

今日の話聞いて	
5. ジェネリック医薬品について内容は解かりましたか	
①全然解らなかつた	②他の薬剤師より多少解った
③まあこんな物だろう	④こんな話は無駄だ
⑤その他()	
6. ジェネリック医薬品の不安は解消できましたか	
①解消できた	②少しは解消できた
③解消できなかった	④話が難しすぎて理解できなかった
⑤その他()	
7. ジェネリック医薬品を使っていない方に	
①使ってみたい	②一度試してみたい
③今まで通りで良い	
8. 自由記入欄 ご意見 聞いてみたい事など	
集計して学会発表に使用する事を承認できない <input type="checkbox"/>	

高齢者講演アンケート

- ・平成30年1月から9月まで52会場を予定
- ・アンケートを実施

- ・現状
- ・平成30年4月22日まで13会場
- ・回収数 287枚
- ・有効回答者数 271名
- ・学会発表拒否 5名
- ・無効 11名

私の話を聞く前の「ジェネリック医薬品を使用しない理由」では、マスコミの意見というのは比較的少ないですね。信頼性がないというのもそれほどではない。やはり医師の意見が非常に多いというのが、先ほど坂巻先生のお話もありましたが、こういうところが非常に強い。中には安物が嫌だという方もいらっしゃるのですが、全体的にはスライドにあるような状態です。

高齢者講演前アンケート(中間集計)

問3:ジェネリック医薬品を使用しない理由

- ・医師の意見 64
 - ・マスコミ報道 2
 - ・信頼性が無い 3
 - ・効果に疑問 10
 - ・友人の意見 1
 - ・安物はいや 2
- 医師の意見が重要である

高齢者講演後アンケート(中間集計)

問6:ジェネリック医薬品の不安は解消できましたか (271名中)

- ・解消できた 151名 55.7%
- ・少しは解消できた 59名 21.7%

問7:ジェネリック医薬品を使っていない方 (107名中)

- ・使ってみたい 17名 15.9%
- ・一度試してみたい 21名 20.0%
- ・今まで通りで良い 18名 16.8%

理解されるためにはどう話をしたらいいかというのを最初に話した時に、「小学校 5 年生がわかるように話をしてください」と言われました。なぜ小学校 5 年生なのかというと、あの当時ですから英語学習が入ってくるのは小学校 6 年生からです。英語を入れてもらっては困ります、横文字を入れては困りますということで、カタカナ語、専門用語というのはできるだけ使用しないようにお話をしています。話はプラセボ効果から入っています。それとジェネリックとか後発品というものをもう少しいい名前にできないかなとは思っています。何となくジェネリックと言うと高齢者にはわかりにくいですし、ジェネリックってどういう意味？とか聞かれると、なかなか答えにくい。後発品、先発品と言うと、何となく悪いようなイメージがあるので、何とかいい名前が見つからないかなとは思っています。高齢者にわかる言葉が欲しいというのは思っていることです。

理解される仕掛け

- ・小学校5年生に解る説明
 - ・カタカナ言葉は使用しない
 - ・専門用語は使用しない
 - ・ジェネリック・後発品以外の言葉が欲しい
-
- ・プラセボ効果から説明に入る

実際のスライドをちょっとご覧いただきます。私はある会社のものを実際に使っています。これ、二重盲検法なんかから入っていくのですが、本物と偽物。いわゆる偽物でうどん粉をこねたようなものでも効果があると思いますかという話をして、実際は 32%もあると言うと、やはりかなりびっくりされます。ですから皆さんも、薬剤師が先発品と安い薬があるけれど、どちらがいいですかというような聞き方をしたら、安い薬は絶対に効かないですという話もします。そういうところが重要だというふうには思っています。

薬の効果の試験法（二重盲検試験）

Sugiyama Drugs Co. Ltd.

- ・ 実薬
 本物群
- ・ 効果のない「にせ」もの（プラセボ）
 偽物群
- ・ 医師も患者も解らない

ある痛み止めの有効率

- ・ 本物群 46.8%
- ・ 偽物群 32.6%

文献ID S0009091 SUGIYAMA

私の経験ですが、詰め替えたら4錠でないと効かなかった下痢止めが1錠で効く。結局私は祖母をだましたけれども、本当に必要なのは何でしょうか。本当に必要なのは薬が効くこと、病が治ることなので、下痢が止まればいいわけです。そういう意味では、だまそうと何をしようと、まあだまそうとか何かしようというわけではないわけですが、この私が祖母をだましたのはいいことですから、皆さんも信用して飲んでいただくと「効果がある」という状態になる。ですから皆さんも「1錠で効果がある」というふうにしていただけるといいですね、というような話をします。

祖母をだました思い出 Sugiyama Drugs Co. Ltd.

- 高校時代
 - ・ 1回3錠の下痢止めを4錠飲まないで効かない
- 大学時代
 - ・ 同じ薬を透明な瓶に詰め替る
 - ・ 薬学部の先生が開発した新薬だと告げる
 - ・ 2錠飲んだら4日間は便秘すると注意した
 - ・ **結果！錠で効果有り**

SUGIYAMA

これはエルメッドエーザイさんに許可を得て使っていますけれども、1999年。これはびっくりしました。こんなことができるのかというのは非常に驚きました。これを開発したのはもしかしたら他のところかもしれませんが、私が初めて知ったのはジェネリックメーカーが作ったものです。ジェネリックメーカーでもこれだけのことができるところがあるという話をします。口腔内崩壊錠に関して言えば、RACTAB錠と先発品を水に入れて参加者に見せています。このどちらが先発品だと思いますかということですね。そうしてみるとRACTAB錠のほうが非常に早く溶ける。溶けるといってバラになるのです。そういうのを目の前で見せるということをしています。

湿製錠 崩壊の様子 1999年作成 Sugiyama Drugs Co. Ltd.

エルメッドエーザイ (ジェネリックメーカー)



SUGIYAMA

それともう一つ。費用が安くなるということも確かにあります。でも2割負担の方は差額が1,900円出ても380円ぐらいですよ。380円ぐらいだったらいいわ。1割の方だったらもっと安いですよ。でも名古屋市(県、国の負担も含めて)はこれだけ多くの負担を抱えるんですよ。皆様方が先発品のほうが良いと言われることは、名古屋市がこれだけ困るのですという話をします。私たちが大好きな名古屋市を守るためには、どうしたらいいかということも考えてみてください。

ジェネリック医薬品とは

Sugiyama Drug Co. Ltd.

- 新薬の特許が切れた医薬品
- 新薬と同じ有効成分で作られ、法律*にもとづく厳しい基準や規制をクリアした薬
- 効き目や安全性が新薬と同じだと認められてから認可されます。
- 開発にかかる費用が安くて済むため、価格を安くすることができます。

* 医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律
SUGIYAMA

負担減は

Sugiyama Drug Co. Ltd.

ピタバスタチンカルシウム（高コレステロール血症の薬）
1日1回 2mg 30日分で計算

新薬	合計	軽減差額
・ リバロ錠2mg	2,991円	0円
・ ジェネリック医薬品	1,077円	1,914円

SUGIYAMA

負担減（30日分）

Sugiyama Drug Co. Ltd.

	製品名	製造会社	薬価	費用	差額	負担減	保健減
1	リバロOD錠2mg	興和	99.7	2991	0	0	0.0
2	リバロ錠2mg	興和	99.7	2991	0	0	0.0
3	ピタバスタチンCa・OD錠2mg「トーワ」	東和薬品	35.9	1077	1914	383	1531.2
4	ピタバスタチンCa錠2mg「トーワ」	東和薬品	35.9	1077	1914	383	1531.2
5	ピタバスタチンカルシウム錠2mg「テバ」	武田テバ	35.9	1077	1914	383	1531.2
6	ピタバスタチンCa・OD錠2mg「明治」	Meiji Seika	35.9	1077	1914	383	1531.2
7	ピタバスタチンCa錠2mg「明治」	Meiji Seika	35.9	1077	1914	383	1531.2
8	ピタバスタチンCa錠2mg「EE」	エルメッド エーザイ	35.9	1077	1914	383	1531.2
36	ピタバスタチンCa錠2mg「杏林」	キョーリンメディオ	35.9	1077	1914	383	1531.2

SUGIYAMA

またブイフェンドというのがありますね。これをジェネリックにさせていただくと、皆様方は2万円ぐらしか変わらないけれども、名古屋市は8万円近く変わる。またこれを使うようなことがあったら必ず高額医療になりますから、相当な額を名古屋市は負担しなくてはいけない。私たちはワンコインで2年に1回胃カメラが飲めますし、インフルエンザワクチンは1,500円でできるというのが今の名古屋市です。そういうところを守るためにはどうしたらいいかということも考えていただきたいというようなこと。皆さんの負担だけではなくて、名古屋市のことを、で、私たちがこうやって医療費を抑えて国民皆保険というのを後世に残すということをしていただきたい、というふうなことを今言っています。

そしてジェネリックを服用していない52名に関しても、私がお話をしたあとは27名51.9%の方が服薬してもいいと言われていきますので、やはり薬剤師の説明が十分というか、なかなかうまくできていないのだなというのは思いました。

負担減が大きくなる医薬品

Sugiyama Drugs Co. Ltd.

ブイフェンド錠 50mg
重症又は難治性真菌感染症の薬

- ・ 初日12錠・2日目以降8錠（2日間20錠）
- ・ 2日間20錠

製品名	製造会社	薬価	費用	差額	負担減	保健減
ブイフェンド錠50mg	ファイザー	858.2	17,164	0.0	0.0	0.0
ポリコナゾール錠50mg	第一三共エスファ	368.6	7,372	9,792.0	1,958.4	7,833.6



SUGIYAMA

ジェネリックを勧める目的

Sugiyama Drugs Co. Ltd.

- ・ 皆様の負担軽減
- ・ 保険者（名古屋市等）の負担軽減
- ・ 皆様の健康保険料の高騰を押さえる
- ・ 国民皆保険を後世に残す



SUGIYAMA